

[二]ニか国語放送、[英]英語主音声、[再]再放送
番組は予告なく変更する場合があります。

	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	
0	(23:40) 国際報道2019	(23:40) 国際報道2019	00 ニュース・気象情報	(23:35) サンデースポーツ 2020	(23:40) BS1スペシャル「中国 の小学校で今何が？」	(23:40) 国際報道2019	(23:40) 国際報道2019	0
	30 ワールドウェザー	30 ワールドウェザー	05 偉人たちの健康診断 選「温泉大国ニッポン 名人たちの入浴法」	35 全日本バスケットボー ル選手権 男子・決勝	30 ワールドウェザー	30 ワールドウェザー	30 ワールドウェザー	
1	35 世界へ発信！SNS英 語術「# NewYearsResolution	35 につぼん縦断 ころこ 旅〜とうちやこ〜「栃 木県」	05 サタデースポーツ	00 サイエンスZERO「サイ エンススタジアム 2018 アンモナイトのミ ステリー」	35 グレートルのかまど 「みうらじゅんのたい やき」	35 先人たちの底力 知 恵泉(ちえいず)(ア ンコール)「江戸の危 機管理“改心の一撃 無能な上司にタック ル!”」	35 又吉直樹のヘウレー カ!「かけっこが早い のは親譲り?」	1
	00 ろんぶ〜ん「宇宙人 の論文“もし宇宙人と 出会ったら”“宇宙か ら届く生命の印は”」	35 美の壺「心ほどける お爛(かん)の道具」	25 [二]ダイヤモンド博士 の“ヒトの秘密”(ア ンコール)第10回「集団 虐殺(ジェノサイド)は なくせるのか」	19 ヨーコさんの“言葉”	30 100分de名著 M・ミ ツチエル“風と共に去り ぬ”第2回「アメリカの 光と影」	24 楽ラクワンポイント介 護	19 NHK映像ファイル あ の人に会いたい(ア ンコール)「海老一染 之助・染太郎」	30 ねほりんぱほりん「コ スプレイヤー」
2	00 あの日 わたしは〜証 言記録 東日本大震 災〜	05 AKB48 SHOW REMIX2018「#8」	55 AKB48 SHOW REMIX2018「#8」	55 BSニュース	00 あの日 わたしは〜証 言記録 東日本大震 災〜	00 あの日 わたしは〜証 言記録 東日本大震 災〜	00 びじゅチューン!	2
	05 [再] ニュースチェック 11	05 [再] ニュースチェック 11	25 BSニュース	05 ひとモノガタリ「育て る。いっしょに育つ。〜 卓球指導者・平野真 理子の指導法」	05 [再] ニュースチェック 11	05 [再] ニュースチェック 11	05 [再] ニュースチェック 11	
3	35 時論公論	35 時論公論	35 異世界コント番組「猿 以外の惑星(2)」	30 [再] 桃源紀行「中 国・長白山(吉林省)」	35 時論公論	35 時論公論	35 時論公論	
	45 趣味の園芸「冬を華 やかに! 進化するラ ンキユラス」	45 ウワサの保護者会 (アンコール)「お金の 価値 伝えるには?」	05 につぼんの芸能「春 興鏡獅子」	00 将棋フォーカス	45 NHK短歌	45 NHK俳句	45 趣味の園芸 やさい の時間 満里奈の毎 日プランター! 第37 話「癒やしのキノコ裁 培!」	45 趣味の園芸 やさい の時間 満里奈の毎 日プランター! 第37 話「癒やしのキノコ裁 培!」
4	10 きょうの健康「最新科 学で迫る! 肥満改善 の秘策」実践! 健康 ダイエット	10 [再] オトナの一体さん	05 につぼんの芸能「春 興鏡獅子」	30 囲碁フォーカス	10 きょうの健康「関節リ ウマチ 最新情報」症 状に早く気づく	10 きょうの健康「関節リ ウマチ 最新情報」進 歩した薬の治療	10 きょうの健康「関節リ ウマチ 最新情報」手 術を検討するとき	
	25 きょうの料理「食べも のちから」寿(こと ほ)ぐ〜小豆がゆ	15 チョイス@病気になっ たとき(アンコール) 「心筋梗塞から命を守 る」	30 囲碁フォーカス	25 きょうの料理「フライ パンひとつで冬の魚 介」たらとじゃがいも の重ね蒸し	25 きょうの料理「フライ パンひとつで冬の魚 介」さけとれんこんの 焼き漬け	25 きょうの料理「みそで アイデアおかず 豚肉 のみそオイスター炒 め」	25 きょうの料理「みそで アイデアおかず 豚肉 のみそオイスター炒 め」	
5	50 きょうの料理ビギナー ズ	50 きょうの料理ビギナー ズ	55 まる得マガジン	50 きょうの料理ビギナー ズ	50 きょうの料理ビギナー ズ	50 きょうの料理ビギナー ズ	50 きょうの料理ビギナー ズ	
	55 まる得マガジン	55 まる得マガジン	55 まる得マガジン	55 まる得マガジン	55 まる得マガジン	55 まる得マガジン	55 まる得マガジン	
4	00 [再] ごごナマ「おしゃ べり日和」	00 [再] ごごナマ「助け て! きわめびと」	00 あしたも晴れ! 人生レ ジビ「進化するカレー の世界」	00 みいつけた! さん	00 [再] につぼん百名山 「蓼科山」	00 [再] TOKYOディー プ! 選「時間旅行が 出来る街 根津」	00 [再] イッピン「伝説の 古陶 よみがえる技〜 長崎 現川焼(うつつ がわやき)」	4
	30 5分で「まんぶく」	50 びじゅチューン!	45 [再] NHK映像ファイ ル あの人に会いた い「さくらももこ(漫 画家)」	30 5分で「まんぶく」	30 デザインあ 5分版	30 デザインあ 5分版	30 デザインあ 5分版	
5	55 ミニ番組	55 ミニ番組	55 ミニ番組	35 大相撲幕内の全取組 初場所	35 大相撲幕内の全取組 初場所	35 大相撲幕内の全取組 初場所	35 大相撲幕内の全取組 初場所	

	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	
5	00 [再] おかあさんといっしょ	00 [再] おかあさんといっしょ	00 [再] おかあさんといっしょ	00 [再] 大河ドラマ いだてん(2)「坊っちゃん」	00 [再] おかあさんといっしょ	00 [再] おかあさんといっしょ	00 [再] おかあさんといっしょ	5
	24 [再] みいつけた!	24 [再] みいつけた!	24 ニャンちゅう! 宇宙! 放送チュー! ミニ		24 みいつけた!	24 みいつけた!	24 みいつけた!	
	39 コレナンデ商会	39 コレナンデ商会	39 デザインあ	45 [再] さわやか自然百景「愛知 藤前干潟」	39 コレナンデ商会	39 コレナンデ商会	39 コレナンデ商会	
	49 ゴー!ゴー!キッチン戦隊クックルン	49 ゴー!ゴー!キッチン戦隊クックルン	54 5分で「まんぶく」		49 ゴー!ゴー!キッチン戦隊クックルン	49 ゴー!ゴー!キッチン戦隊クックルン	49 ゴー!ゴー!キッチン戦隊クックルン	
	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	
6	00 NHKニュース おはよう日本	00 NHKニュース おはよう日本	00 ニュース・気象情報	00 ニュース・気象情報	00 NHKニュース おはよう日本	00 NHKニュース おはよう日本	00 NHKニュース おはよう日本	6
			15 目撃! にっぽん 選「政治家 野中広務の遺言~ 追い求めた「真実一路」」	15 10分でわかる! 土曜ドラマ「みかづき」の世界				
				25 みちたん5min~ 大好き・東北~				
				30 インタビュー ここから「日本画家 宮廻 正明」				
			50 テレビ体操	53 ニュース・気象情報				
7			00 NHKニュース おはよう日本	00 NHKニュース おはよう日本				7
				25 ニュース・気象情報				
			45 さわやか自然百景「愛知 藤前干潟」	30 NHKニュース おはよう日本				
	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	55 気象情報				

	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	
8	00 連続テレビ小説「まんぶく」(84)	00 連続テレビ小説「まんぶく」(85)	00 小さな旅	00 連続テレビ小説「まんぶく」(86)	00 連続テレビ小説「まんぶく」(87)	00 連続テレビ小説「まんぶく」(88)	00 連続テレビ小説「まんぶく」(89)	8
	15 あさいチ	15 [再] チコちゃんに叱られる! 「なぜお餅は関東が四角で関西が丸なの? ほか」	25 うまいッ! 「農家めしスペシャル」	15 パワフル家族に福きたる~平野レミの早わざレシビ第7弾~	15 あさいチ	15 あさいチ	15 あさいチ	
			55 ミニ番組					
			57 気象情報					
9		00 週刊まるわかりニュース	00 日曜討論	25 コンとコトン「マギー“会社の王国”の裏話を語る! 必見“あわてる女”」				9
		30 [再] 土曜ドラマ「母、帰る~AIの遺言~」						
	55 みんなの体操			55 みんなの体操	55 みんなの体操	55 みんなの体操	55 みんなの体操	
10	00 ニュース・気象情報		00 ニュース・気象情報	00 ニュース・気象情報	00 ニュース・気象情報	00 ニュース・気象情報	00 ニュース・気象情報	10
	05 [再] ネーミングバラエティー 日本人のおなまえっ! 「ダジャレネーム」	20 [再] NHKスペシャル「サグラダ・ファミリア 天才ガウディの謎に挑む」	05 明日へ つなげよう 「西日本広域災害 最後の一人まで」	05 [再] 日々、新たなり~ 篠田桃紅 105歳を生きる~	05 [再] ファミリーヒストリー「堺正章~父は伝説の喜劇役者 引き継がれる覚悟」	05 絶景! ヨーロッパの山小屋めぐり	05 [再] ガッテン! 「平成最後の年に贈る! 家庭のフライ新常識」	
	50 [再] プロフェッショナル 仕事の流儀「答えを求めて、声を探す~声優・神谷浩史」		55 みんなのうた	48 ミニ番組	52 [再] 探検バクモン「増毛研究最前線」	20 10分でわかる! 土曜ドラマ「みかづき」の世界		
						30 歌会始 お題「光(ひかり)」~皇居・正殿松の間(延長の場合あり)	50 [再] 歴史秘話ヒストリア「ぼくはアニメの虫 手塚治虫がやりたかったこと」	
11		10 未定	00 ザ少年倶楽部「A.B.C-Z、King & Prince初披露曲! 最新舞台紹介」	20 [再] ドキュメント72時間「新宿・音楽スタジオ ぼくらがバンドを組む理由」	20 [再] 世界はほしいモノにあふれてる「ニュージージーランドで本物の“キレイ”を探す旅」			11
	35 [再] オドモTV			45 ミニ番組	45 ミニ番組	45 ミニ番組	35 うちなーであそぼ	
	48 オトナの一休さん			48 世界で一番美しい瞬間 10min. 「イギリスワデスドン・マナー」	48 視点・論点	48 視点・論点	40 みちたん	
	53 名曲アルバム	53 ミニ番組					48 視点・論点	
	58 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	59 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	

	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	
12	00 ニュース	00 ニュース	00 ニュース	00 ニュース	00 ニュース	00 ニュース	00 ニュース	12
	20 [再] もふもふモフモフ「村上虹郎がワンコにガン無視? ニャンコ集合“子猫塾”!」	15 バラエティー生活笑百科「ファン同士で上映会 ほか」	15 第37回 全国都道府県対抗 女子駅伝 (延長の場合あり)	15 旬感☆ゴトーチ!	20 旬感☆ゴトーチ!	20 旬感☆ゴトーチ!	20 [再] サラメシ「シーズン8 第26回」	
	40 ミニ番組	40 [再] 名曲アルバム		38 パラスポーツ×アニメ「アニ×パラ」あなたのヒーローは誰ですか				
	45 [再] 連続テレビ小説「まんぶく」(84)	45 [再] 連続テレビ小説「まんぶく」(85)		45 [再] 連続テレビ小説「まんぶく」(86)	45 [再] 連続テレビ小説「まんぶく」(87)	45 [再] 連続テレビ小説「まんぶく」(88)	45 [再] 連続テレビ小説「まんぶく」(89)	
13	00 すてきにハンドメイド「はじめてのこぎん刺し 津軽の伝統模様で作るコースター」	00 ニュース		00 新日本風土記「演歌」	00 趣味どきっ! 「不思議な猫世界 ニッポン猫と人の文化史 第6回」	00 趣味どきっ! (アンコール)「幸せになる 暮らしの道具の使い方。(6)」	00 趣味どきっ! 「心も体もほっかほか 鍋の王国(6)」	13
	22 ミニ番組	05 [再] 大河ドラマ いだてん (1)「夜明け前」						
	25 おもてなしの基礎英語			25 おもてなしの基礎英語	25 おもてなしの基礎英語	25 おもてなしの基礎英語	25 おもてなしの基礎英語	
	35 旅するスペイン語 第14課「新たな島ネリフェ島の旅スタート!」			35 すくすく子育て「質問スペシャル」	35 テレビで中国語「第36課」	35 旅するフランス語「L15」		
14	00 釣りびと万歳 選「深海に潜むアコウダイ“ちょうちん行列”を狙え! ~ガレッジセール川田 和歌山・那智勝浦へ」	05 第55回全国大学 ラグビー選手権 決勝 (延長の場合あり)		00 COOL JAPAN~発掘! かつこしいニッポン~「TOKYO再発見 2020~東京湾」	05 絶景! ヨーロッパの山小屋めぐり	00 [二] CYCLE AROUND JAPAN Highlights「宮崎 太陽が 降りそそぐ大地」	00 Uta-Tube in 名古屋大学 DA PUMP Part 1	14
	30 立川志らくの演芸図鑑「吉行和子、青空球児・好児、林家彦いち」			20 [再] ガールズクラフト	25 [英] J-MELO 選「Club J-MELO 和楽器バンド」	27 [二] Asia Insight (アンコール)「光ある場所へ~中国の夜間学校」	20 パラスポーツ×アニメ「アニ×パラ」あなたのヒーローは誰ですか	
				45 Doki Doki! NHK ワールド JAPAN			25 [二] Journeys in Japan (アンコール)「宗像 海の聖域」	
				50 [再] ヨーコさんの「言葉」				
				55 名曲アルバム	55 名曲アルバム	55 名曲アルバム	55 名曲アルバム	
15	00 BSニュース			00 えいごであそぼ with Orton	00 えいごであそぼ with Orton	00 えいごであそぼ with Orton	00 えいごであそぼ with Orton	15
	10 みんなのうた		10 ニュース	10 BSニュース	10 BSニュース	10 BSニュース	10 BSニュース	
	15 デザインあ 5分版		15 「まんぶく」一週間					
	20 梅沢富美男と東野幸治のまんぶく農家メシ! 選「白菜~鹿児島県曾於市」		35 趣味の園芸 京も一日陽だまり屋	20 にっぽん百名山「蓼科山」	20 TOKYOディーブ! 選「時間旅行が出来る街 根津」	20 イッピン「伝説の古陶よみがえる技~長崎 現川焼(うつつがわやき)」	20 極上! スイーツマジック「おいしい雪景色」	
	49 ワールドウェザー		40 絶景! ヨーロッパの山小屋めぐり	49 ワールドウェザー	49 ワールドウェザー	49 ワールドウェザー	49 ワールドウェザー	
	50 ごごナマ「助けて! きわめびと」			50 ピタゴラスイッチミニ	50 ピタゴラスイッチミニ	50 ピタゴラスイッチミニ	50 ピタゴラスイッチミニ	
16		10 #ジューダイ (アンコール)「高校生がガチ対決!“食の商品”ナンバー1決定戦」	55 グレートレース 5min.	55 [二] 大相撲 初場所「二日目~両国国技館」	55 [二] 大相撲 初場所「三日目~両国国技館」	55 [二] 大相撲 初場所「四日目~両国国技館」	55 [二] 大相撲 初場所「五日目~両国国技館」	16
		35 ガールズクラフト	00 [二] 大相撲 初場所「初日~両国国技館」					
	40 美の小壺	40 駅ピアノ						

	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	
	45 ピタゴラスイッチミニ							
	50 BSニュース	55 びじゅチューン!						
17	01 にほんごであそぼ	00 [再] 異世界コント番組「猿以外の惑星(1)」						17
	11 えいごであそぼ with Orton							
	21 いないいないばあっ!	30 おかあさんといっしょ						
	36 おかあさんといっしょ	55 おとうさんといっしょ ミニ～レオレオレ～ うえい～						
18	00 BSニュース	00 [二] ニュース	00 [二] ニュース	00 [二] ニュース	00 [二] ニュース	00 [二] ニュース	00 [二] ニュース	18
	10 みいつけた!	05 ピタゴラスイッチ	05 ノージーのひらめき 工房	05 福島タイムラプス				
	25 天才てれびくんYOU	20 基礎英語0 ～世界エ イゴミッション～	20 コレナンデ サンデー	21 いないいないばあっ!	21 いないいないばあっ!	21 いないいないばあっ!	21 いないいないばあっ!	
	59 ワールドウェザー	30 Q～こどものための 哲学	30 Eダンスアカデミー 「座って踊れるダンス 体操を広めよう!シ ーズン6(34)」	36 おかあさんといっしょ	36 おかあさんといっしょ	36 おかあさんといっしょ	36 おかあさんといっしょ	
		45 とっておき!動物の仲 間たち						
		55 ノージーのひらめき 工房 ミニ						
19	00 [二] NHKニュース 7	00 [二] NHKニュース 7	00 [二] NHKニュース 7	00 [二] NHKニュース 7	00 [二] NHKニュース 7	00 [二] NHKニュース 7	00 [二] NHKニュース 7	19
	30 首都圏情報 ネット ドリ!「幸せを呼ぶ“小 さな家”～首都圏住宅 最新事情」	30 プラタモリ「#122 ロ ーマ」	30 ダーウィンが来た! 生きもの新伝説「ナ ニコレ!?傘に化け る鳥」	30 ファミリーヒストリー 「塚正章～父は伝説 の喜劇役者 引き継 がれる覚悟」	30 うたコン「ヒット曲限 定!平成うたの名場 面SP」	30 ガッテン!「平成最 後の年に贈る!家庭 のフライ新常識」	30 ネーミングバラエティ ー 日本人のおなま えっ!「大河ドラマの おなまえ」	
20	57 チョコちゃんに叱られ る!「なぜお餅は關 東が四角で關西が丸 なの?ほか」	15 さし旅「仏像マニアと 巡る 新春!御利益 ツアー」	00 大河ドラマ いだてん (2)「坊っちゃん」		15 サラメシ「シーズン8 第26回」	15 探検バクモン「日比 谷高校“生きる力”の 授業 東大合格都立 No.1の次世代教育」	15 所さん!大変ですよ 「都心で家賃0円生 活!？」	20
	42 ミニ番組			43 ミニ番組	43 ミニ番組	43 ミニ番組	43 ミニ番組	
	45 [再][二] みんなで筋 肉体操	45 ニュース・気象情報	45 ニュース・気象情報	45 ニュース	45 まいにちスクスク	45 まいにちスクスク	45 まいにちスクスク	
	50 もういちど、日本			55 まいにちスクスク	50 もういちど、日本	50 もういちど、日本	50 もういちど、日本	
	58 ワールドウェザー				58 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	58 ワールドウェザー	

	1月11日(金)	1月12日(土)	1月13日(日)	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	
21	00 [二] ニュースウオッチ 9	00 土曜ドラマ「ベトナムのひかり～ボクが無償医療を始めた理由」	00 NHKスペシャル「シリーズ東京ミラクル」第1集 美食の街 受け継がれる“築地の魂”	00 NHKスペシャル「“冒険の共有” 栗城史多の見果てぬ夢」	00 [二] ニュースウオッチ 9	00 [二] ニュースウオッチ 9	00 [二] ニュースウオッチ 9	21
			49 ワールドウェザー					
			50 世界ふれあい街歩き「自然豊かな首都ウェリントン～ニュージーランド」	50 動物の仲間たち				
22	00 日々、新たななり～篠田桃紅 105歳を生きる～	13 ミニ番組		00 プロフェッショナル 仕事の流儀「血を割れ、ふるさとのために～地方公務員・くまモン」	00 クローズアップ現代+	00 クローズアップ現代+	00 NHKスペシャル「命をめぐる決断～災害多発時代 神戸からの問いかけ」	22
	43 ミニ番組	15 オドモTV			25 ひとモノガタリ「出過ぎたことやります～市役所課長・ハカチョウの涙」	25 歴史秘話ヒストリア「ぼくはアニメの虫手塚治虫がやりたかったこと」		
	45 ドキュメント72時間「新宿・音楽スタジオ ぼくらがバンドを組む理由」	25 まいど！修繕屋です・第2弾	50 ニュース・気象情報	45 シブヤノオト Presents Aqours 東京ドームへの道～想(おも)いよひとつになれ～	55 ニッポンの里山 ふるさとの絶景に出会う旅		45 世界はほしいモノにあふれてる「大人かわいいうすニーカーを探す旅 アメリカ カリフォルニア」	
23		55 ニュース・気象情報	55 これでわかった！世界のいま		05 [二] みんなで筋肉体操			23
		00 SONGS「アンコール～DA PUMP」			10 ニュースチェック11	10 ニュースチェック11	10 ニュースチェック11	
	10 ニュースチェック11	30 ふらっとあの街 旅ラン10キロ「横浜 文明開化ラン」	32 ミニ番組	30 びじゅチューン！				
			35 サンデースポーツ2020 (00:34)	35 ニュース・気象情報	40 国際報道2019 (00:30)	40 国際報道2019 (00:30)	40 国際報道2019 (00:30)	
	40 国際報道2019 (00:30)			40 BS1スペシャル「中国の小学校で今何が？」 (00:29)	40 国際報道2019 (00:30)	40 国際報道2019 (00:30)	40 BS1スペシャル「おせっかい大作戦！～静岡 困った時は地域で解決」 (00:29)	