

NHKワールド・プレミアム 番組表 1月31日（金）～2月6日（木）

二 2ヶ国語放送 英 英語主音声 再 再放送 ※番組は予告なく変更する場合があります。

	1月31日（金）	2月1日（土）	2月2日（日）	2月3日（月）	2月4日（火）	2月5日（水）	2月6日（木）
0	(23:40) 将棋フォーカス (00:10)	(23:40) 囲碁フォーカス	00:00 再 ニュース・気象情報	(23:30) 地球鉄道 第3集 少数民族の山里へ！ラオス～中国	(23:40) 日本の話芸 選 柳亭市馬 落語「味噌蔵」	(23:40) NHK短歌 “私”に出会おう～2年目の飛躍～	(23:40) NHK俳句
			00:05 再 no art, no life			00:05 ミニ番組	00:05 超体感！“ニッポンはじまり”の旅
	00:10 カールさんとティーナさんの古民家村だより episode.22 2024早春	00:10 NHKアカデミア 選 柳沢正史（後編）“眠気”とは何か	00:10 再 うまいっ！ 関あじ 関さばだけじゃない！ 絶品“関ぶり”～大分・佐賀関～		00:10 しあわせ気分のフランス語（16）今月のおさらい	00:10 しあわせ気分のドイツ語（16）復習しよう！	00:10 しあわせ気分のスペイン語（16）今月のおさらい
			00:33 ミニ番組		00:30 英会話フィーリング リッシュ！～データで選んだ推しフレーズ～	00:30 英会話フィーリング リッシュ！～データで選んだ推しフレーズ～	00:30 英会話フィーリング リッシュ！～データで選んだ推しフレーズ～
	00:40 再 ニュース・気象情報	00:40 再 ニュース・気象情報	00:40 二 再 Core Kyoto 選 仏教の新たな試み～知恵が育む 仏の心～		00:40 再 ニュース・気象情報	00:40 再 ニュース・気象情報	00:40 再 ニュース・気象情報
	00:45 再 にほんごであそぼ	00:45 再 えいごであそぼ Meets the World			00:45 ゴー！ゴー！キッチン 戦隊クックルン	00:45 ゴー！ゴー！キッチン 戦隊クックルン	00:45 ゴー！ゴー！キッチン 戦隊クックルン
	00:55 再 みいつけた！	00:55 再 みいつけた！			00:55 再 みいつけた！	00:55 再 みいつけた！	00:55 再 みいつけた！
				01:00 ヴィランの言い分 対決スペシャル			
				01:08 ミニ番組			
	01:10 再 おかあさんといっしょ	01:10 再 おかあさんといっしょ	01:10 再 おかあさんといっしょ		01:10 再 おかあさんといっしょ	01:10 再 おかあさんといっしょ	01:10 再 おかあさんといっしょ
			01:30 サイエンスZERO 選 雪と氷のワンダーランド！“雪氷学”				
01:35 BSスペシャル 情報は人類を滅ぼすか～ユヴァル・ノア・ハラリ 現代を読みとく	01:35 再 NHKスペシャル ゲーム×人類 PART1 30億人の熱狂と未来	01:35 再 NHKスペシャル ゲーム×人類 PART II 変貌する人間と社会		01:35 二 Asia Insight（アンコール）韓国 父親たちの育休SOS	01:35 二 Where We Call Home 故郷と決めたニッポンで 旅行者と共に営むりご園	01:35 二 Journeys in Japan 北陸Part1 北前船が育んだ食文化	
			02:00 ウチのどうぶつえん むずかしい問題				
				02:03 ミニ番組	02:03 ミニ番組		
				02:05 再 クローズアップ現代	02:05 再 クローズアップ現代	02:05 再 クローズアップ現代	
	02:25 再 マチスコープ	02:25 再 MIXびじゅチューン！					
			02:30 再 首都圏情報 ネットドリ！ サラダボウル社会 最前線を追う				
				02:32 ワールドウェザー	02:32 ワールドウェザー	02:32 ワールドウェザー	
02:35 テレビ体操	02:35 テレビ体操	02:35 再 ドキュメント 20min. NOフカシTV		02:35 テレビ体操	02:35 テレビ体操	02:35 テレビ体操	
	02:45 再 さわやか自然百景 選 山形 庄内平野						

	02:45 きょうの健康 あの人の健康法「45歳から予防医学を研究」			02:45 きょうの健康 鼻炎の季節をすっきり過ごしたい！「花粉症 最新治療」	02:45 きょうの健康 鼻炎の季節をすっきり過ごしたい！「通年性の鼻炎 原因と対策」	02:45 きょうの健康 鼻炎の季節をすっきり過ごしたい！「慢性副鼻腔炎 鼻づまりに注意！」	
			02:56 ワールドウェザー				
			02:58 ワールドウェザー				
3	03:00 連続テレビ小説・アンコール「カーネーション」(107)	03:00 連続テレビ小説・アンコール「カーネーション」(108)	03:00 連続テレビ小説・アンコール「カーネーション」(109)	03:00 再 大河ドラマ「べらぼう〜高重栄華乃夢断〜」(5)「蕨(つた)に唐丸因果の蔓(つる)」	03:00 連続テレビ小説・アンコール「カーネーション」(110)	03:00 連続テレビ小説・アンコール「カーネーション」(111)	03:00 連続テレビ小説・アンコール「カーネーション」(112)
	03:15 再 歴史探偵 足利尊氏 南北朝兄弟げんか	03:15 【NHK地域局発】かごスピSpecial おどりdeひとつに！～みんなのおはら祭～	03:15 再 新プロジェクトX～挑戦者たち～ ゴジラ、アカデミー賞を喰う～VFXに人生をかけた精鋭たち～		03:15 再 鶴瓶の家族に乾杯 イモトアヤコ&鶴瓶が驚倒！人口500山梨県丹波山村での出会い	03:15 再 うたコン 阿久悠名曲集▽ピンク・レディー 増田恵子&乃木坂▽堺・島津・丘	03:15 再 実証科学バラエティー 百問はジッケンに如(し)かず(2)人は外見によってどれほど変わる？
		03:42 ミニ番組					
		03:45 おむすびニッポン		03:45 漫画家イエナガの複雑社会を超定義 (アンコール) 超時短で絶品？冷凍グルメが暮らしを変える？			
	03:55 再 うちなーであそぼ						
4	04:00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)	04:00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)	04:00 ニュース	04:00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)	04:00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)	04:00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)	04:00 NHKニュース おはよう日本 (6時台)
			04:10 【特選！時代劇】あきない世傳 金と銀(5)「二番目の夫」				
			04:53 気象情報				
			04:55 ニュース・気象情報				
5	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)	05:00 NHKニュース おはよう日本 (7時台)
			05:45 さわやか自然百景 日光 戦場ヶ原				
		05:59 ワールドウェザー	05:59 ワールドウェザー				
6	06:00 連続テレビ小説「おむすび」(85)	06:00 連続テレビ小説「おむすび」第17週	06:00 小さな旅「誇りつなぐ みかんの里～愛媛県 八幡浜市～」	06:00 連続テレビ小説「おむすび」(86)	06:00 連続テレビ小説「おむすび」(87)	06:00 連続テレビ小説「おむすび」(88)	06:00 連続テレビ小説「おむすび」(89)
	06:15 あさいチ	06:15 再 カールさんとティーナさんの古民家村だより episode.22 2024早春		06:15 あさいチ	06:15 あさいチ	06:15 あさいチ	06:15 あさいチ
			06:25 Dearにつぼん 「きょうも都会の公園で～福岡・天神 警固公園～」				
		06:45 絶景！ヨーロッパの山小屋めぐり		06:50 再 ミミクリーズ			
	06:55 ニュース・気象情報						
7	07:00 再 ETV特集 老人と海獣～北海道 積丹 トドと泳ぐ海～	07:00 再 チコちゃんに叱られる！▽人見知りの謎▽どちらもパンツ▽仕出しと出前	07:00 日曜討論				

		07:45 再 漫画家イエナガの複雑社会を超定義 狙われた10億ドル！国際サイバー犯罪24時					
				07:54 ワールドウェザー	07:54 ワールドウェザー	07:54 ワールドウェザー	07:54 ワールドウェザー
				07:55 みんなの体操	07:55 みんなの体操	07:55 みんなの体操	07:55 みんなの体操
8	08:00 ニュース・気象情報	08:00 ニュース・気象情報	08:00 ニュース・気象情報	08:00 ニュース・気象情報	08:00 ニュース・気象情報	08:00 ニュース・気象情報	08:00 ニュース・気象情報
	08:05 再 NHKスペシャル ゲーム×人類 PART1 30億人の熱狂と未来	08:05 再 有吉のお金発見 突撃！カネオくん 空前のブーム到来！「グミ」のお金のヒミツ	08:05 明日をまもるナビ (147) 災害時 元気をくれる“食”	08:05 再 新プロジェクトX～挑戦者たち～ ゴジラ、アカデミー賞を喰う～VFXに人生をかけた精鋭たち～	08:05 再 鶴瓶の家族に乾杯 イモトアヤコ&鶴瓶が驚倒！人口500山梨県丹波山村での出会い	08:05 再 うたコン 阿久悠名曲集▽ピンク・レディー 増田恵子&乃木坂▽堺・島津・丘	08:05 再 美証科学バラエティー 百問はジッケンに如(し)かず (2) 人は外見によってどれほど変わる？
		08:38 ミニ番組					
		08:40 再 NHKスペシャル ゲーム×人類 PART II 変貌する人間と社会					
			08:50 にっぽんカメラアイ	08:50 再 おむすびニッポン	08:50 再 クローズアップ現代	08:50 再 クローズアップ現代	08:50 再 クローズアップ現代
			08:55 みんなのうた				
		08:55 再 ダーウィンが来た！ 「すみかは土の中！ 奇想天外まんまるガエル」					
			09:00 再 【プレミアムドラマ】 TRUE COLORS (3)	09:00 再 みちたん			
9			09:05 再 【ドラマ10】 東京サラダボウル (4)				
				09:17 ミニ番組	09:17 ミニ番組	09:17 ミニ番組	
				09:20 再 美輪明宏 愛のモヤモヤ相談室 1月	09:20 再 ワレイコあつまれ (115) 稲垣吾郎・草薙剛・香取慎吾と学ぶ教育バラエティー	09:20 再 天然素材NHK シーズン3 健康にもほどがある【元気はつらつTV史】	
	09:23 うまいッ！ 関あじ関さばだけじゃない！ 絶品“関ぶり”～大分・佐賀関～						
		09:30 ドキュメント20min. NOフカシTV					
	09:46 ミニ番組			09:45 発掘！ 鉄道お宝フィルム			
	09:50 みんなのうた	09:50 no art, no life	09:50 ウルトラ重機大図鑑	09:50 みんなのうた	09:50 みんなのうた	09:50 みんなのうた	09:50 みんなのうた
	09:56 ワールドウェザー	09:56 ワールドウェザー	09:56 ワールドウェザー	09:56 ワールドウェザー	09:56 ワールドウェザー	09:56 ワールドウェザー	09:56 ワールドウェザー
10	10:00 ニュース	10:00 ニュース	10:00 ニュース	10:00 ニュース	10:00 ニュース	10:00 ニュース	
		10:15 探検ファクトリー 技術とロマンの結晶 天体望遠鏡工場	10:15 NHKのど自慢 【和歌山から生放送！▽鳥羽一郎・島谷ひとみ】～御坊市民文化会館から中継～				
	10:20 ウチのどうぶつえん			10:20 みみより！解説	10:20 みみより！解説	10:20 みみより！解説	
				10:28 ミニ番組	10:28 ミニ番組	10:28 ミニ番組	
	10:30 連続テレビ小説・アンコール「カムカムエヴリバディ」 (50)			10:30 連続テレビ小説・アンコール「カムカムエヴリバディ」 (51)	10:30 連続テレビ小説・アンコール「カムカムエヴリバディ」 (52)	10:30 連続テレビ小説・アンコール「カムカムエヴリバディ」 (53)	10:30 連続テレビ小説・アンコール「カムカムエヴリバディ」 (54)

		10:40 再ハロー！NHKワールドJAPAN							
	10:45 再連続テレビ小説「おむすび」 (85)	10:45 再連続テレビ小説「おむすび」 第17週		10:45 再連続テレビ小説「おむすび」 (86)	10:45 再連続テレビ小説「おむすび」 (87)	10:45 再連続テレビ小説「おむすび」 (88)	10:45 再連続テレビ小説「おむすび」 (89)		
11	11:00 にっぽんカメラアイ	11:00 ニュース・気象情報	11:00 ニュース・気象情報	11:00 ニュース	11:00 ニュース	11:00 ニュース	11:00 ニュース		
	11:05 クラシック倶楽部 阪田知樹 ピアノ・リサイタル	11:05 再大河ドラマ「べらぼう〜篤重栄華乃夢嘶〜」 (4) 『雛(ひな)形若菜』の甘い罠(わな)	11:05 全日本卓球選手権2025 混合・男女ダブルス決勝	11:05 列島ニュース	11:05 列島ニュース	11:05 列島ニュース	11:05 列島ニュース		
12	12:00 再 Asia Insight 選 中国“工場2世”たちの闘い	11:50 再カールさんとティナーさんの古民家村だより 2024夏							
	12:28 ミニ番組								
	12:29 犬のおしごと								
	12:44 ミニ番組								
	12:50 ワールドウェザー								
	12:55 名曲アルバム								
13	13:00 空からクルージング mini・10分版			12:50 ワールドウェザー	12:50 ワールドウェザー	12:50 ワールドウェザー	12:50 ワールドウェザー		
	13:10 中国語！ナビ (40)			12:55 名曲アルバム	12:55 名曲アルバム	12:55 名曲アルバム	12:55 名曲アルバム		
	13:20 再ETV特集 老人と海獣 ～北海道 横丹 トドと泳ぐ海～			13:00 ニュース・気象情報	13:00 ニュース・気象情報	13:00 ニュース・気象情報	13:00 ニュース・気象情報		
	13:30 にっぽん百名山ミニ			13:10 趣味の園芸 ここが大好き！私たちのクリスマスローズ	13:10 趣味どきっ！ こっそり スマホの達人 (1)	13:10 趣味どきっ！ 選 人と暮らしと、台所～冬から春 (5)	13:10 阿佐ヶ谷アパートメント 2024▽第10話 阿佐ヶ谷にサルバドール・ダリが！		
	13:45 みちたん			13:35 趣味の園芸 京も一日 陽だまり屋	13:35 発掘！鉄道お宝フィルム				
	13:50 再チョイス@病気になるたとき 「肝がんの最新治療 手術・肝動脈化学塞栓療法」			13:40 視点・論点	13:40 視点・論点	13:40 視点・論点	13:40 ハロー！NHKワールドJAPAN		
	14				14:00 再 Trails to Oishii Tokyo かぶ	13:50 再先人たちの底力 知恵泉(ちえいず) 細川藤孝(幽斎)ピンチ連続の人生！その回避法とは？	13:50 再ヴィランの言い分 対決スペシャル	13:50 再北海道スペシャル 山稜の彼方へ 十勝連峰～大雪山スピードツーリング	13:50 再道南スペシャル もっと！食べたい伝え隊！～新たな食のチャレンジャーたち～
					14:20 ニッポンの里山 ふるさとの絶景に出会う旅	14:00 再小さな旅 「誇りつなぐ みかんの里 ～愛媛県 八幡浜市～」			
					14:28 ミニ番組				
					14:30 再サイエンスZERO “生態系が始まる大地” 密着！西之島・生物調査	14:30 再BSスペシャル 情報は人類を減ぼすか～ユヴァル・ノア・ハラリ 現代を読みとく			
				14:33 ミニ番組					
				14:35 再ウチのどうぶつえん むずかしい問題					

15	14:35 再 カールさんとティ ナさんの古民家村だよ り episode.22 2024早春			14:35 再 探検ファクトリー 技術とロマンの結晶 天体望遠鏡工場		14:35 再 Dearにっぽん 「きょうも都会の公園 で～福岡・天神 警固 公園～」	
		15:00 ワンワンわんだーら んど			14:45 再 ノージーのひらめき 工房		
	15:05 ギョふんでサカナ★ス ター			15:00 デザイン あ neo	15:00 ピタゴラスイッチ	15:00 ピタゴラスイッチ	15:05 もふもふモフモフ ね この楽園 ミニ
	15:10 あおきいる			15:10 にほんごであそぼ	15:10 えいごであそぼ Meets the World	15:10 MIXびじゅチュ ーン!	15:10 マチスコープ
	15:20 いないいないば あっ!			15:20 いないいないば あっ!	15:20 いないいないば あっ!	15:20 いないいないば あっ!	15:20 いないいないば あっ!
		15:30 再 みんなのうた	15:30 おとうさんといっ しょ				
	15:35 おかあさんといっ しょ	15:35 おかあさんといっ しょ		15:35 おかあさんといっ しょ	15:35 おかあさんといっ しょ	15:35 おかあさんといっ しょ	15:35 おかあさんといっ しょ
15:59 SDGsのうた	15:59 SDGsのうた		15:59 SDGsのうた	15:59 SDGsのうた	15:59 SDGsのうた	15:59 SDGsのうた	
16	16:00 ニ ニュース	16:00 ニ ニュース	16:00 ニ ニュース	16:00 ニ ニュース	16:00 ニ ニュース	16:00 ニ ニュース	16:00 ニ ニュース
		16:05 所さん！事件ですよ 歯医者で美容整形！？ 大廃業時代のサバイバ ル	16:05 再 ドキュメント72時 間 冬の新潟 ドライ ブスルーの先に				
	16:10 みいつけた！			16:10 みいつけた！	16:10 みいつけた！	16:10 みいつけた！	16:10 みいつけた！
	16:25 天才てれびくん			16:25 再 ひむバス！ (17) 島根・出雲市マラソン 大会で送迎 宍道湖で 漁へ！絶品しじみ汁	16:25 天才てれびくん	16:25 天才てれびくん	16:25 天才てれびくん
		16:35 再 にほんごであそぼ	16:35 ノージーのひらめき工 房				
		16:45 再 えいごであそぼ Meets the World					
			16:50 わらたまドッカヘン				
16:56 ワールドウェザー	16:56 ワールドウェザー		16:56 ワールドウェザー	16:56 ワールドウェザー	16:56 ワールドウェザー	16:56 ワールドウェザー	
17	17:00 ニ NHKニュース 7	17:00 ニ NHKニュース 7	17:00 ニ NHKニュース 7	17:00 ニ NHKニュース 7	17:00 ニ NHKニュース 7	17:00 ニ NHKニュース 7	17:00 ニ NHKニュース 7
	17:30 首都圏情報 ネットド リ！ サラダボウル社 会 最前線を追う	17:30 新プロジェクトX～挑 戦者たち～ ゴジラ、 アカデミー賞を喰う～ VFXに人生をかけた精 鋭たち～	17:30 ダーウィンが来た！ 「謎のツメ恐竜！テリ ジノサウルス」	17:30 クローズアップ現代	17:30 クローズアップ現代	17:30 クローズアップ現代	17:30 あしたが変わるトリセ ツショー まだ間に合 う！「花粉症」劇的改 善のトリセツ
	17:57 チョコちゃんに叱られ る！▽人見知りの謎 ▽どちらもパンツ▽仕 出しと出前			17:57 鶴瓶の家族に乾杯 イ モトアヤコ&鶴瓶が驚 倒！人口500山梨県丹 波山村での出会い	17:57 うたコン 阿久悠名曲 集Vピンク・レ ディー 増田恵子&乃 木坂▽堺・島津・丘	17:57 実証科学バラエ ティー 百問はジッケ ンに如(し)かず (2)人は外見によっ てどれほど変わる？	
		18:00 大河ドラマ「へらぼう ～篤重栄華乃夢断 ～」(5)「篤(つた) に唐丸因果の蔓(つ る)」					
18							

		18:15 有吉のお金発見 突撃!カネオくん クロスワードパズルのお金の秘密に迫る!					18:15 <b>再</b> 【NHK地域局発】かごスピSpecial おどりdeひとつに!～みんなのおはら祭～	
	18:43 ワールドウェザー			18:43 ワールドウェザー	18:43 ワールドウェザー	18:43 ワールドウェザー	18:43 ワールドウェザー	
	18:45 首都圏ニュース845		18:45 ニュース・気象情報	18:45 首都圏ニュース845	18:45 首都圏ニュース845	18:45 首都圏ニュース845	18:45 首都圏ニュース845	
		18:53 ワールドウェザー						
		18:55 ニュース・気象情報						
19	19:00 <b>ニ</b> ニュースウオッチ9	19:00 <b>ニ</b> サタデーウオッチ9	19:00 NHKスペシャル あなたも社長に 密着・260万社の後継ぎ探し	19:00 <b>ニ</b> ニュースウオッチ9	19:00 <b>ニ</b> ニュースウオッチ9	19:00 <b>ニ</b> ニュースウオッチ9	19:00 <b>ニ</b> ニュースウオッチ9	
			19:49 ワールドウェザー					
			19:50 【プレミアムドラマ】TRUE COLORS (4)					
20	20:00 ドキュメント72時間 聖夜の長崎 大病院のケーキ店	20:00 【土曜ドラマ】リラの花咲くけものみち 新> (1) 動物の医者になる!		20:00 先人たちの底力 知恵泉 (ちえいず) 選 悪評なんかぶっ飛ばせ “自分流”を見つけ出せ 織田信雄	20:00 【ドラマ10】東京サラダボウル	20:00 道南スペシャル もっと!食べたい伝え隊!～新たな食のチャレンジたち～	20:00 SONGS	
	20:30 世界ふれあい街歩き 選 自由薫る千年の都 イスタンブール～トルコ～			20:40 ニュース・気象情報				
				20:45 ニュース・気象情報				
			20:45 にっぽん縦断 こころ旅 とうちゃこ 福岡県	20:45 【夜ドラ】「パニラな毎日」 (9)	20:45 【夜ドラ】「パニラな毎日」 (10)	20:45 【夜ドラ】「パニラな毎日」 (11)	20:45 【夜ドラ】「パニラな毎日」 (12)	
		20:50 ミニ番組						
	20:55 ニュース・気象情報							
21		21:00 Venue101 ZEROBASEONE・日向坂46・ジグザグ・NiziU		21:00 美輪明宏 愛のモヤモヤ相談室 1月	21:00 ワルイコあつまれ (115) 稲垣吾郎・草薙剛・香取慎吾と学ぶ教育バラエティー	21:00 天然素材NHK シーズン3 健康にもほどがある【元気はつらつTV史】	21:00 <b>再</b> 所さん!事件ですよ 歯医者で美容整形!?大廃業時代のサバイバル	
	21:30 時論公論	21:30 今夜も生でさだまさし しゃべるほど 神戸を垂れるまさしかな		21:25 ミニ番組				
	21:40 ニュース・気象情報		21:30 時論公論	21:30 時論公論	21:30 時論公論	21:30 時論公論		
			21:40 ニュース・気象情報	21:40 ニュース・気象情報	21:40 ニュース・気象情報	21:40 ニュース・気象情報	21:40 ニュース・気象情報	
21:45 国際報道2025		21:43 ワールドウェザー	21:45 サンデースポーツ	21:45 国際報道2025	21:45 国際報道2025	21:45 国際報道2025		
22	22:29 ワールドウェザー			22:29 ワールドウェザー	22:29 ワールドウェザー	22:29 ワールドウェザー	22:29 ワールドウェザー	
	22:30 <b>再</b> 【特選!時代劇】あきない世傳 金と銀 (4)「試されるご寮さん」			22:30 きょうの料理ビギナーズ	22:30 北海道スペシャル 山稜の彼方へ 十勝連峰～大雪山スピードツーリング	22:30 チョイス@病気になったとき まさかあなたも!?難聴大対策	22:30 芸能きわみ堂 選 京都にいきづく 源氏物語の世界・後編	
			22:35 <b>再</b> NHKのど自慢 【和歌山から生放送!▽鳥羽一郎・島谷ひとみ】～御坊市民文化会館から中継～	22:35 きょうの料理ビギナーズ				
				22:40 きょうの料理ビギナーズ				

23			22:45 すくすく子育て どう する？夫婦で子育て ルールが違ったとき				
		23:00 ひむバス！ (17) 島 根・出雲市マラソン大 会で送迎 宍道湖で漁 へ！絶品しじみ汁				23:00 まいにちスクスク	
	23:13 ミニ番組					23:05 まいにちスクスク	
	23:15 再 趣味の園芸 植物 園！これ、かっこイイ ぜ！～東山動物園～			23:15 グレーテルのかまど 伝統と革新 愛しのフ ラン	23:15 ぎょうの料理 「レ パートリー増！“のびし る満点野菜”の新レン ジ」 ブロッコリーと ソーセージのトース ター焼き	23:15 ぎょうの料理 「レ パートリー増！“のびし る満点野菜”の新レン ジ」 かぶと牛肉のトマ ト煮	23:15 ぎょうの料理 「土井 善晴のふつうにおいし いもん」 シューマイ
			23:20 再 ニュース・気象情 報				
			23:25 再 みんなのうた				
		23:30 演芸図鑑 よせによ せ 柳亭小痴楽 桂二 葉 春風亭一花 今夜 も星が綺麗 ほか	23:30 地球鉄道 第3集 少 数民族の山里へ！ラオ ス～中国 (01:00)				
	23:40 囲碁フォーカス (00:10)			23:40 日本の話芸 選 柳亭 市馬 落語「味噌蔵」 (00:10)	23:40 NHK短歌 “私”に出会 おう～2年目の飛躍～ (00:05)	23:40 NHK俳句 (00:05)	23:40 将棋フォーカス (00:10)

株式会社 日本国際放送  
Copyright Japan International Broadcasting Inc. All rights reserved.